

สรุปการประเมินผล
กิจกรรม ขยับร่างกาย แข็งแรงไปด้วยกัน
ภายใต้โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับประชาชนในจังหวัดสิงห์บุรี
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

การประเมินผลกิจกรรม ขยับร่างกาย แข็งแรงไปด้วยกัน ภายใต้โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับประชาชนในจังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยฝ่ายตรวจติดตามและประเมินผล กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ พร้อมด้วยคณะทำงานได้ติดตามประเมินผลโครงการ จากกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้แบบสอบถามใน โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างจากกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐๐ คน และทำการบันทึกข้อมูลรายละเอียดที่ได้จากการเก็บแบบสอบถามลงในโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป(Spss) เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลประมวลผลทางสถิติตามเกณฑ์ชีวิต โดยหาค่าเฉลี่ยและร้อยละ สรุปดังนี้

ระดับเกณฑ์การชีวิต

ความพึงพอใจ	ระดับ ๕ พอใจมากที่สุด	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๔.๒๑ - ๕.๐๐
ความพึงพอใจ	ระดับ ๔ พอใจมาก	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๓.๔๑ - ๔.๒๐
ความพึงพอใจ	ระดับ ๓ พอใจปานกลาง	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๒.๖๑ - ๓.๔๐
ความพึงพอใจ	ระดับ ๒ พอใจน้อย	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๑.๘๑ - ๒.๖๐
ความพึงพอใจ	ระดับ ๑ พอใจน้อยที่สุด	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๑.๐๐ - ๑.๘๐

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ

เพศ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
ชาย	๓๕	๑๗.๕
หญิง	๑๕๕	๘๒.๕
รวม	๒๐๐	๑๐๐.๐๐

๒. อายุ

อายุ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
ต่ำกว่า ๓๐	๑๒	๖.๐
๓๑ - ๔๐ ปี	๒๐	๑๐.๐
๔๑ - ๕๐ ปี	๓๗	๑๘.๕
๕๑ - ๖๐ ปี	๕๓	๒๖.๕
๖๐ ปีขึ้นไป	๗๘	๓๙.๐
รวม	๒๐๐	๑๐๐.๐๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
ประชาชนทั่วไป	๑๗๐	๘๕.๐
อื่นๆ (ระบุ).....	๓๐	๑๕.๐
รวม	๒๐๐	๑๐๐.๐๐

ส่วนที่ ๒ ประเด็นคำถาม กิจกรรมขยับร่างกาย แข็งแรงไปด้วยกัน ภายใต้โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับประชาชนในจังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ประเด็นคำถาม	ระดับความคิดเห็น					ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$
	มากที่สุด (๕)	มาก (๔)	ปานกลาง(๓)	น้อย (๒)	น้อยที่สุด (๑)	
๑.มีการรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/อบรม ให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพและป้องกันโรคของประชาชนในจังหวัด ในทุกช่วงวัย	๑๓๐	๖๗	๓	-	-	๔.๖๓
๒.ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้	๑๓๘	๕๘	๔	-	-	๔.๖๗
๓.ผู้เข้าร่วมโครงการเห็นความสำคัญด้านการส่งเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกาย	๑๔๕	๕๒	๓	-	-	๔.๗๑
๔.ความพึงพอใจของท่านในภาพรวมต่อการจัดทำโครงการในครั้งนี้	๑๕๑	๔๗	๒	-	-	๔.๗๔
ค่าเฉลี่ย						๔.๖๘

วิเคราะห์ผลการประเมิน

จากการประเมินผลความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ขยับร่างกาย ภายใต้โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับประชาชนในจังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จากกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้แบบสอบถามใน โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างจากกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐๐ คน ผลการประเมินความพึงพอใจ แต่ละประเด็น ดังนี้

๑. มีการรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/อบรม ให้ความรู้ในเรื่องสุขภาพและป้องกันโรคของประชาชนในจังหวัด ในทุกช่วงวัย จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๖๓)

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๖๗)

๓. ผู้เข้าร่วมโครงการเห็นความสำคัญด้านการส่งเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกาย จากผลการประเมินในภาพ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด(ค่าเฉลี่ย ๔.๗๑)

๔. ความพึงพอใจของท่านในภาพรวมต่อการจัดโครงการในครั้งนี้ จากผลการประเมินภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านดำเนินโครงการในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๗๔)

สรุปผลการประเมิน...

สรุปผลการประเมิน

กองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี ได้จัดกิจกรรมขยับร่างกาย แข็งแรงไปด้วยกัน ภายใต้โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับประชาชนในจังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ คณะทำงานการติดตามและประเมินผลได้ดำเนินการตรวจติดตามโครงการ โดยใช้แบบสอบถามในการประเมินผลกลุ่มเป้าหมาย ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental sampling) เป็นการสุ่มจากสมาชิกของประชากรเป้าหมายที่เป็นใครก็ได้ที่สามารถให้ข้อมูลได้ครบถ้วนในขณะนั้น รวม ๒๐๐ คน ผลการประเมินผู้ร่วมโครงการ มีความพึงพอใจในภาพรวม อยู่ในระดับ มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๖๘)

คิดเป็นอัตราร้อยละ ๙๓.๖๐

ข้อเสนอแนะ

กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ อบจ.สิงห์บุรี
ฝ่ายตรวจติดตามและประเมินผล
โทร.๐-๓๖๖๕-๙๓๘๘ ต่อ ๔๐๒