

**สรุปการประเมินผล**  
**กิจกรรม อสม. สิงห์ ใจเข้มแข็ง กายแข็งแรง**  
ภายใต้โครงการการอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดสิงห์บุรี  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

.....

การประเมินผลกิจกรรม อสม. สิงห์ ใจเข้มแข็ง กายแข็งแรง ภายใต้โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ โดยฝ่ายตรวจติดตามและประเมินผล กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ พร้อมด้วยคณะทำงานได้ติดตามประเมินผลโครงการจากกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้แบบสอบถาม โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างจากกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๕๐ คน และทำการบันทึกข้อมูลรายละเอียดที่ได้จากการเก็บแบบสอบถามลงในโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป(Spss) เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลประมวลผลทางสถิติ ตามเกณฑ์ชีวิต โดยหาค่าเฉลี่ยและร้อยละ สรุปดังนี้

**ระดับเกณฑ์การชีวิต**

|             |                        |                  |             |
|-------------|------------------------|------------------|-------------|
| ความพึงพอใจ | ระดับ ๕ พอใจมากที่สุด  | ค่าเฉลี่ยระหว่าง | ๔.๒๑ - ๕.๐๐ |
| ความพึงพอใจ | ระดับ ๔ พอใจมาก        | ค่าเฉลี่ยระหว่าง | ๓.๔๑ - ๔.๒๐ |
| ความพึงพอใจ | ระดับ ๓ พอใจปานกลาง    | ค่าเฉลี่ยระหว่าง | ๒.๖๑ - ๓.๔๐ |
| ความพึงพอใจ | ระดับ ๒ พอใจน้อย       | ค่าเฉลี่ยระหว่าง | ๑.๘๑ - ๒.๖๐ |
| ความพึงพอใจ | ระดับ ๑ พอใจน้อยที่สุด | ค่าเฉลี่ยระหว่าง | ๑.๐๐ - ๑.๘๐ |

**ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม**

**๑. เพศ**

| เพศ  | จำนวน (คน) | คิดเป็นร้อยละ |
|------|------------|---------------|
| ชาย  | ๕๓         | ๑๑.๘          |
| หญิง | ๓๙๗        | ๘๘.๒          |
| รวม  | ๔๕๐        | ๑๐๐.๐         |

**๒. อายุ**

| อายุ          | จำนวน (คน) | คิดเป็นร้อยละ |
|---------------|------------|---------------|
| ต่ำกว่า ๕๐ ปี | ๘๒         | ๑๘.๒          |
| ๕๐-๖๐ ปี      | ๒๙๖        | ๖๕.๘          |
| ๖๑ ปีขึ้นไป   | ๗๒         | ๑๖.๐          |
| รวม           | ๔๕๐        | ๑๐๐.๐         |

**๓.การศึกษา**

| การศึกษา          | จำนวน (คน) | คิดเป็นร้อยละ |
|-------------------|------------|---------------|
| ประถมศึกษา        | ๔๕         | ๑๐.๐          |
| มัธยมศึกษา        | ๓๑๙        | ๗๐.๙          |
| อนุปริญญา         | ๕๖         | ๑๒.๔          |
| ปริญญาตรี         | ๒๗         | ๖.๐           |
| สูงกว่าปริญญาตรี  | ๑          | .๒            |
| อื่นๆ (ระบุ)..... | ๒          | .๔            |
| รวม               | ๔๕๐        | ๑๐๐.๐         |

ส่วนที่๒...

**ส่วนที่ ๒ ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม อสม. สิงห์ ใจเข้มแข็ง ภายใต้แรงโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพ  
แกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙**

| ประเด็นคำถาม                                                                                                                                          | ระดับความคิดเห็น |            |                |             |                       | ค่าเฉลี่ย             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|----------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
|                                                                                                                                                       | มากที่สุด<br>(๕) | มาก<br>(๔) | ปาน<br>กลาง(๓) | น้อย<br>(๒) | น้อย<br>ที่สุด<br>(๑) |                       |
| <b>ด้านความรู้ ความเข้าใจ</b>                                                                                                                         |                  |            |                |             |                       |                       |
| ๑.อสม.ได้รับการพัฒนาศักยภาพความรู้ ความเข้าใจ และทักษะด้านการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) มากน้อยเพียงใด                  | ๑๔๓              | ๒๖๒        | ๔๓             | ๒           | -                     |                       |
| ๒.เกิดการสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายให้กับชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ                                                                                | ๑๕๗              | ๒๔๘        | ๔๔             | ๑           | -                     |                       |
| ๓.เพื่อให้ อสม. เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ สามารถถ่ายทอดความรู้ และขยายผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่ประชาชน เพื่อลดความเสี่ยงของโรคติดต่อเรื้อรัง(NCDs) | ๑๖๗              | ๒๓๔        | ๔๗             | ๒           | -                     |                       |
| <b>ด้านวิทยากร</b>                                                                                                                                    |                  |            |                |             |                       |                       |
| ๑.วิทยากรมีความรู้ในเรื่องที่บรรยายเป็นอย่างดีสามารถอธิบายเนื้อหาได้เข้าใจและชัดเจน                                                                   | ๑๖๓              | ๒๕๒        | ๓๓             | ๒           | -                     |                       |
| ๒.วิทยากรใช้ภาษาที่เหมาะสมและเข้าใจง่าย                                                                                                               | ๑๗๗              | ๒๔๒        | ๒๙             | ๒           | -                     |                       |
| <b>ด้านความพึงพอใจ</b>                                                                                                                                |                  |            |                |             |                       |                       |
| ๑. ความเหมาะสมของวัน เวลา และสถานที่ ในการจัดโครงการ                                                                                                  | ๑๕๐              | ๒๒๖        | ๗๒             | ๒           | -                     |                       |
| ๒. ความพึงพอใจของท่านในภาพรวมโครงการในครั้งนี้                                                                                                        | ๑๕๘              | ๒๔๘        | ๔๑             | ๓           | -                     |                       |
|                                                                                                                                                       |                  |            |                |             |                       | <b>ค่าเฉลี่ย ๔.๒๕</b> |

**วิเคราะห์ผลการประเมิน**

จากการประเมินผลความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม อสม. สิงห์ ใจเข้มแข็ง ภายใต้โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ โดยใช้แบบสอบถาม โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างจากกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๕๐ คน ผลการประเมินความพึงพอใจ แต่ละประเด็น ดังนี้

**ด้านความรู้ ความเข้าใจ**

๑. อสม.ได้รับการพัฒนาศักยภาพความรู้ ความเข้าใจ และทักษะด้านการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) มากน้อยเพียงใดจากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๒๑)

๒. เกิดการสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายให้กับชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๒๔)

๓. เพื่อให้ อสม. เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ สามารถถ่ายทอดความรู้และขยายผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่ประชาชน เพื่อลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๒๕)

ด้านวิทยากร...

### ด้านวิทยาการ

๑. วิทยาการให้ความรู้เรื่องที่บรรยายได้เป็นอย่างดีและสามารถอธิบายเนื้อหาได้เข้าใจและชัดเจน จากผลการประเมินในภาพรวมผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๒๘)

๒. วิทยาการใช้ภาษาที่เหมาะสมและเข้าใจง่าย จากผลการประเมินในภาพรวมผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๓๒)

### ด้านความพึงพอใจ

๑. ความเหมาะสมของวัน เวลา และสถานที่ ในการจัดโครงการ จากผลการประเมินในภาพรวมผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๒๕)

๒. ความพึงพอใจของท่านในภาพรวมโครงการฯ ในครั้งนี้ จากผลการประเมินในภาพรวมผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นด้านการดำเนินโครงการ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๒๔)

### สรุปผลการประเมิน

กองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี ได้จัดกิจกรรม อสม. สิงห์ ใจเข้มแข็ง กายแข็งแรง ภายใต้โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จังหวัดสิงห์บุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ คณะกรรมการติดตามและประเมินผล ได้ดำเนินการตรวจติดตามโครงการฯ โดยใช้แบบสอบถามในการประเมินผลกลุ่มเป้าหมาย ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental sampling) เป็นการสุ่มจากสมาชิกของประชากรเป้าหมายที่เป็นใครก็ได้ที่สามารถให้ข้อมูลได้ครบถ้วนในขณะนั้น รวม ๔๕๐ คน ผลการประเมินผู้ร่วมโครงการ มีความพึงพอใจในภาพรวม อยู่ในระดับ มากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๒๕) คิดเป็นอัตราร้อยละ ๘๕

### ข้อเสนอแนะ

#### ข้อดี

- ได้รับความรู้ดีๆ
- กิจกรรมบนเวทีสนุก
- ขอให้มีโอกาสดูงาน
- ขอให้มิกิจกรรมแบบนี้ทุกปี

#### ข้อเสีย

- ขอร้องวัลอยากให้มีของดีๆมากกว่าน้ำตาล-น้ำยาล้างจาน
- อาหารกลางวันไม่เพียงพอ
- ควรจัดทำเป็นโต๊ะจีน
- ควรจัดทำเป็นข้าวกล่อง
- ควรจัดจุดบริการอาหารแบ่งเป็น ๒ จุด
- ควรจัดกิจกรรมแบ่งเป็น ๒ วันๆ ๓ อำเภอ

กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ อบจ.สิงห์บุรี  
ฝ่ายตรวจติดตามและประเมินผล  
โทร.๐-๓๖๖๙-๔๓๘๘