

กิจกรรมที่ ๓ “สวนสมุนไพรท้องถิ่น ทรงคุณค่า”
ตามโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร โดย องค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี
จัดทำป้ายชื่อสมุนไพรกำกับ
สรรพคุณพืชสมุนไพร



กระเจี๊ยบแดง

แก้พยาธิตัวจิ๊ด ใบ มีรสเปรี้ยว ใช้รับประทาน กัดเสมหะ แก้ไอ แก้พยาธิตัวจิ๊ด ขับเมือกมันในลำไส้ หล่อลื่นลำไส้ ทำให้โลหิตไหลเวียนดี ช่วยย่อยอาหาร ขับปัสสาวะ เป็นยาระบาย บำรุงธาตุ ต้มชะล่ำงบาดแผล

ใบเงิน ใบทอง ใบนาก

๑. เกสรช่วยแก้อาการอ่อนเพลีย (เกสร) ทุกส่วนของลำต้นใช้รักษาอาการริดรอย อ่อนกำลัง (ทุกส่วนของลำต้น)
๒. ใบมีรสจืดเย็น เป็นยาลดไข้ แก้อาการร้อนในกระหายน้ำ แก้ไข้พิษร้อน ถอนไข้พิษ แก้ไข้กำเดา ไข้หวัดน้อย ไข้หวัดใหญ่ ช่วยดับพิษปอดพิการ ล้อมดับดับพิษ (ช่วยป้องกันการทำลายของดับจากสารพิษและความร้อน) แก้กาฬดับ (ใบ) เกสรมีรสเย็นหวานเล็กน้อย เป็นยาแก้ไข้ร้อน (เกสร)
๓. ทุกส่วนของลำต้นใช้ปรุงเป็นยารักษาอาการไข้ และยังใช้เข้ายารักษาไข้สำหรับเด็กในกรณีที่เป็นไข้หอม (ทุกส่วนของลำต้น)
๔. น้ำคั้นจากใบใช้หยอดหูรักษาอาการปวดหู ขับแมลงเข้าหู หยอดหูแก้คัน
๕. ใบนำมาต้มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้อาการปวดท้อง



ว่านมหากาฬ

๑. สรรพคุณจากทั้งต้นและราก เป็นยาดับพิษร้อน ถอนพิษไข้ แก้ไข้ เชื้องซึมระส่ำระสาย ทำให้เลือดเย็น ช่วยฟอกเลือด ออกฤทธิ์ต่อตับ แก้อาเจียนเป็นเลือด แก้ปัสสาวะเป็นเลือด เป็นยาคลายเส้น
๒. สรรพคุณจากหัว เป็นยาดับพิษร้อน แก้พิษกาฬ แก้พิษอักเสบ แก้พิษเชื้องซึม แก้ไข้ แก้กระสับกระส่าย แก้โรคนิบัติ รักษาแผลอักเสบ รักษาแผลของสตรี ช่วยแก้ไข้
– ช่วยขับประจำเดือนด้วยการนำหัวมาบดให้เป็นผงชงกับชาให้สตรีหลังคลอดดื่ม
– ช่วยแก้ไข้ลดกำเดา ด้วยการนำทั้งต้น รากบัวหลวงและหญ้าคาอย่างละ ๑๕ กรัม มาต้มกับน้ำทานเป็นยาแก้



ว่านตะขาบ

๑. ใบ แก่น้ำหนวก ทั้ง ๕ (ราก ลำต้น ใบ ดอก ผล) แก้วฟักข้าว เคล็ดขัดยอก แก้วพิษตะขาบและแมงป่อง ยาพื้นบ้านใช้ ตันและใบสด ตำผสมเหล้าพอกหรือคั้นน้ำทา ถอนพิษแมงป่อง และตะขาบ

๒. สรรพคุณจากทั้งต้นและราก เป็นยาดับพิษร้อน ถอนพิษไข้ แก้วไข้เชื่องซึม ระส่ำระสาย ทำให้เลือดเย็น ช่วยฟอกเลือด ออกฤทธิ์ต่อตับ แก้วอาเจียนเป็นเลือด แก้วปัสสาวะเป็นเลือด เป็นยาคลายเส้น

๓. สรรพคุณจากหัว เป็นยาดับพิษร้อน แก้วพิษกาฬ แก้วพิษอักเสบ แก้วพิษเชื่อง

ซึม แก้วไข้ แก้วกระสับกระส่าย แก้วโรคบิด รักษาแผลอักเสบ รักษาบาดแผลของสตรี ช่วยแก้เริ่ม

– ช่วยขับประจำเดือน ด้วยการนำหัวมาบดให้เป็นผงชงกับชาให้สตรีหลังคลอดดื่ม

– รักษาแผลพุพองและฝี ด้วยการนำหัวมาตำพอกหรือฝนกับน้ำปูนใสใช้ทาวันละ ๓ - ๔ ครั้ง ๓



ตะไคร้หอม

ใช้ เหง้า เป็นยาขับมดลูก ขับประจำเดือน ขับปัสสาวะ ขับระดูขาว ขับลมในลำไส้ แก้วแน่น จุกเสียด แก้วอาเจียน รากและเหง้าต้มกินแก้แผลในปาก แก้วปากแตกกระแหว่ง แก้วตานขางในลิ้นและปาก บำรุงไพธาศู แก้วไข้ แก้วอาเจียน แก้วริดสีดวงตา แก้วธาตุ แก้วเลือดลมไม่ปกติ เหง้า ใบ และกาบ นำมากลั่นได้น้ำมันหอมระเหย ใช้เป็นเครื่องหอม เช่น สบู่ หรือพ่นทาผิวหนังกันยุง แมลง ทั้งต้น มีรสปร่า ร้อน ขม แก้วริดสีดวงในปาก ขับโลหิต ทำให้มดลูกบีบตัว ทำให้แท้ง ขับลมในลำไส้ แก้วแน่นท้อง

ฟ้าทะลายโจร

๑. ช่วยรักษาอาการท้องเสีย

เริ่มต้นเลยก็คือประโยชน์ในการช่วยรักษาเรื่องเกี่ยวกับท้องเสีย อาหารเป็นพิษ หรือท้องเดิน โดยจะเป็นการขับเอาสารพิษที่มีอยู่ในลำไส้ออกมา ป้องกันผนังลำไส้ไม่ให้เกิดการระคายเคือง และลำไส้ไม่เคลื่อนไหวจนเสียด ท้องขึ้นอีก ทำให้การทำงานของระบบขับถ่ายเป็นปกติ

๒. ฟ้าทะลายโจรช่วยรักษาอาการหวัด

ด้วยความที่มีสารพฤกษศาสตร์ที่พบได้อย่างสารฟลาโวนอยด์ สารไดเทอร์ปีนแลคโตน ฯลฯ จึงทำให้มีฤทธิ์ในการบรรเทาอาการไข้หวัด รวมถึงโรคไข้หวัดใหญ่ได้ ช่วยกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันใหม่ เชื่อใช้จึงค่อย ๆ ลดลงและหายเองในที่สุด

๓. ช่วยรักษาเกี่ยวกับการอักเสบต่าง ๆ ของร่างกาย

ถือเป็นอีกประโยชน์ที่มีต่อร่างกายของฟ้าทะลายโจร อันเนื่องมาจากมีสรรพคุณในการช่วยยับยั้งสารที่ก่อให้เกิดอาการอักเสบของร่างกาย พร้อมต้านสารอนุมูลอิสระที่อยู่ภายใน การแข็งตัวของเลือด จึงบรรเทาอาการอักเสบที่ร่างกายตอบสนองได้เป็นอย่างดี

