

สรุปการประเมินผล

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

การประเมินผลโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยฝ่ายส่งเสริมการกีฬา องค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาและส่งเสริมกีฬา และกิจกรรมนันทนาการให้กับประชาชนในจังหวัดสิงห์บุรี และบุคลากรในสังกัด ได้มีส่วนร่วมในการออกกำลังกาย ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปตามวัตถุประสงค์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ โดยฝ่ายตรวจติดตามและประเมินผล พร้อมด้วยคณะทำงาน ได้ดำเนินการติดตามประเมินผลโครงการจากกลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนภายในจังหวัดสิงห์บุรีที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้แบบสอบถามในการประเมินผลกลุ่มเป้าหมาย ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ (Accidental sampling) เป็นการสุ่มจากสมาชิกของประชากรเป้าหมายที่เป็นใครก็ได้ที่สามารถให้ข้อมูลได้ครบถ้วนในขณะนั้น รวม ๑๐๕ คน และทำการบันทึกข้อมูลรายละเอียดที่ได้จากการเก็บแบบสอบถามลงในโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป (Spss) เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลประมวลผลทางสถิติ โดยหาค่าเฉลี่ยและร้อยละ สรุปดังนี้

ระดับเกณฑ์การชี้วัด

ความพึงพอใจ	ระดับ ๕ พอใจมากที่สุด	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๔.๒๑ - ๕.๐๐
ความพึงพอใจ	ระดับ ๔ พอใจมาก	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๓.๔๑ - ๔.๒๐
ความพึงพอใจ	ระดับ ๓ พอใจปานกลาง	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๒.๖๑ - ๓.๔๐
ความพึงพอใจ	ระดับ ๒ พอใจน้อย	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๑.๘๑ - ๒.๖๐
ความพึงพอใจ	ระดับ ๑ พอใจน้อยที่สุด	ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๑.๐๐ - ๑.๘๐

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ

เพศ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
ชาย	๓๓	๓๑.๔๐
หญิง	๗๒	๖๘.๖๐
รวม	๑๐๕	๑๐๐.๐๐

๒. อายุ

อายุ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
ต่ำกว่า ๒๐ ปี	-	-
๒๐ - ๓๐ ปี	-	-
๓๑ - ๔๐ ปี	-	-
๔๑ - ๕๐ ปี	๗	๖.๗๐
๕๑ - ๖๐ ปี	๒๒	๒๑.๐๐
๖๑ ปีขึ้นไป	๗๖	๗๒.๔๐
รวม	๑๐๕	๑๐๐.๐๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย...

๓. กลุ่มเป้าหมาย

อาชีพ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
ข้าราชการ/พนักงานของรัฐ	๑๔	๑๓.๓๐
รัฐวิสาหกิจ	๑	๑.๐๐
พนักงานบริษัทเอกชน	-	-
ค้าขาย	๒๖	๒๔.๘๐
นักเรียน/นักศึกษา	-	-
เกษตรกร	๔	๓.๘๐
แม่บ้าน/ธุรกิจส่วนตัว	๒๗	๒๕.๗๐
อื่นๆ (ระบุ)...	๓๓	๓๑.๔๐
รวม	๑๐๕	๑๐๐.๐๐

ส่วนที่ ๒ หัวข้อประเมินความพึงพอใจ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนิน โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

ประเด็นคำถาม	ระดับความคิดเห็น					ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$
	มากที่สุด (๕)	มาก (๔)	ปานกลาง (๓)	น้อย (๒)	น้อย ที่สุด (๑)	
ด้านกระบวนการ						
๑. ความเหมาะสมของวัน และเวลาในการจัดกิจกรรม	๔๖	๕๘	๑	-	-	๔.๔๓
๒. ความเหมาะสมของสถานที่	๘๔	๒๑	-	-	-	๔.๘๐
ด้านกระบวนการ ค่าเฉลี่ยระดับมากที่สุด						๔.๖๒
ด้านผลสัมฤทธิ์และความพึงพอใจ						
๑. กิจกรรมส่งเสริมให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมกับชุมชน	๕๘	๔๖	๑	-	-	๔.๕๔
๒. ประชาชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย สามารถดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองได้	๕๒	๕๓	-	-	-	๔.๕๐
๓. ประชาชนมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี ส่งผลให้ทำงานร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข	๔๕	๕๙	๑	-	-	๔.๔๒
๔. ประชาชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และให้ความสนใจในการออกกำลังกายมากขึ้น	๕๐	๕๕	-	-	-	๔.๔๘
๕. ท่านมีความพึงพอใจในภาพรวมต่อโครงการนี้มากน้อยเพียงใด	๗๙	๒๖	-	-	-	๔.๗๕
ด้านผลสัมฤทธิ์และความพึงพอใจ ค่าเฉลี่ยในระดับมากที่สุด						๔.๕๔
ค่าเฉลี่ยรวมทั้งสองด้าน ในระดับมากที่สุด						๔.๕๘

วิเคราะห์...

วิเคราะห์ผลการประเมิน

จากการประเมินผลความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จากกลุ่มเป้าหมายคือ ประชาชนภายในจังหวัดสิงห์บุรี และบุคลากรในสังกัดที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่าง จำนวน ๑๐๕ คน ผลการประเมินความพึงพอใจ แต่ละประเด็น ดังนี้

ด้านกระบวนการ

๑. ความเหมาะสมของวัน และเวลาในการจัดกิจกรรม จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นเกี่ยวกับประเด็นนี้ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๕๓)

๒. ความเหมาะสมของสถานที่ จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นเกี่ยวกับประเด็นนี้ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๘๐)

ด้านผลสัมฤทธิ์และความพึงพอใจ

๑. กิจกรรมส่งเสริมให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงและมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมกับชุมชน จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นเกี่ยวกับประเด็นนี้ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๕๔)

๒. ประชาชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย สามารถดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองได้ เกิดผลดีต่อการทำงานมากขึ้น จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นเกี่ยวกับประเด็นนี้ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๕๐)

๓. ประชาชนมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี ส่งผลให้ทำงานร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นเกี่ยวกับประเด็นนี้ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๕๒)

๔. ประชาชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และให้ความสนใจในการออกกำลังกายมากขึ้น จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นเกี่ยวกับประเด็นนี้ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๔๘)

๕. ท่านมีความพึงพอใจต่อโครงการนี้ มากน้อยเพียงใด จากผลการประเมินในภาพรวม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความคิดเห็นเกี่ยวกับประเด็นนี้ ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๗๕)

สรุปผลการประเมิน

สำนักปลัดฯ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายประจำปี ๒๕๖๘ ทำให้ประชาชนชาวจังหวัดและบุคลากรในสังกัดสิงห์บุรี มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมกับชุมชน สามารถดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองได้ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี สามารถทำงานร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุข รวมถึงประชาชนชาวจังหวัดสิงห์บุรี มีความสนใจในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ผู้เข้าร่วมโครงการ คือ ประชาชนภายในจังหวัดสิงห์บุรีที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม ได้แสดงความคิดเห็นตามประเด็นคำถาม ตามเกณฑ์ชี้วัดที่กำหนดไว้ ๕ ระดับ ผลการประเมินในภาพรวม อยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย ๔.๕๘) คิดเป็นอัตราร้อยละ ๙๑.๖๐

ข้อเสนอแนะ

- เป็นโครงการที่ดีมากได้มาพบปะพูดคุยกับเพื่อน ได้ออกกำลังกาย
- ขอสนับสนุนงบประมาณเพิ่มขึ้น และต่อเนื่อง
- ควรให้มีการจัดกิจกรรมต่อเนื่องต่อไป