



15 ตุลาคม “วันล้างมือโลก”

GLOBAL HAND WASHING DAY

“**รวมกันเป็นหนึ่ง**



เพื่อสุขอนามัยของมือ”

Unite for Universal Hand Hygiene



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



เลขเด็ด... “มือสะอาด”

ล้างมือด้วยน้ำและสบู่



7 ขั้นตอน



ฝ่ามือถูกัน



ฝ่ามือถูหลังมือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



ฝ่ามือถูฝ่ามือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ



นิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



ปลายนิ้วมือ
ถูขวางฝ่ามือ



ถูรอบข้อมือ

2 ก่อน

ก่อนปรุงอาหาร
ก่อนกินอาหาร

5 หลัง

หลังเข้าห้องส้วม
หลังสัมผัสสิ่งสกปรก
หลังเล่นกับสัตว์เลี้ยง
หลังกลับจากโรงพยาบาล
หลังกลับมาจากนอกบ้าน

“รวมกันเป็นหนึ่ง เพื่อสุขอนามัยของมือ”
Unite for Universal Hand Hygiene

